

УТВЪРДИЛ:.....
Директор /инж. Луиза Базовичка/

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържане на алерген
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	--------------------------	----------------------

Четвъртък 03.01.2019

Закуска - подкрепителна

Сандвич с колбас	I,II,НУ	0,075 кг.	6,15	27,20	9,60	219,00	пшен.глутен, лактоза,
Плод - Банан	III,IV,V,VI,VII	~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	

Обяд

1. Пилешка супа със застрояка		6,15	27,20	9,60	219,00	пшен.глутен, лактоза,	пшен.глутен, лактоза, яйца,
2. Яхния от зрял боб		1,00	23,40	0,20	99,00		пшен. глутен
3. Ябълка		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 2 филии пълнозърнест		0,080 кг.	24,96	142,72	1,44	169,12	пшен. глутен

Общо за обяда:

258,12

Петък 04.01.2019

Закуска - подкрепителна

Сандвич с колбас	III,IV,V,VI,VII	0,075 кг.	6,15	27,20	9,60	219,00	пшен.глутен, лактоза,
Плод - Банан	I,II,НУ	~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,90	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Мусака с мляно месо и картофи		0,200 кг.	17,20	28,20	11,55	285,50	пшен.глутен, яйца, лактоза, пш. глутен
3. Крем "Какао"		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза, пш. глутен
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	12,48	71,36	0,72	84,56	пшен. глутен

Общо за обяда:

610,06

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице :

/ Веска Миловаанска/

Менюто е разработено съгласно Наредба 23/2005 за физиологичните норми за хранене на населението;

Наредба №9/2011 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните

Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!