

УТВЪРДИЛ:
Директор Инж. Л. Базовичка/

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	--------------------------	------------------------

Понеделник 19.11.2018
Закуска - подкрепителна

Сандвич с крема сирене	III, IV, V, VI, VII	0,075 кг.	7,6	26,65	8,46	213,30	пшеничен глютен, лактоза
Плод - Портокал	I, II, VU	~0,200 кг.	1,80	22,90	0,20	101,00	

Обяд

1. Супа от риба		0,150 кг	12,40	5,10	6,30	127,00	пш. глютен, лактоза, риба
2. Яхния от зрял фасул		0,200 кг.	12,50	30,00	6,95	232,00	пшен. глютен
3. Плод - мандарини		~0,200 кг.	0,90	15,70	0,30	69,00	
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18,72	107,04	1,08	126,84	пшен. глютен

Общо за обяда:

554,84

Вторник 20.11.2018

Закуска - подкрепителна

Сандвич с крема сирене	I, II, VU	0,075 кг.	7,6	26,65	8,46	213,30	пшеничен глютен, лактоза
Плод - Портокал	III, IV, V, VI, VII	~0,200 кг.	1,80	22,90	0,20	101,00	

Обяд

1. Салата домати, краставици, сирене		0,120 кг.	1,10	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Мусака от картофи и мляно месо		0,200 кг.	17,20	28,20	11,55	285,50	пшеничен глютен, лактоза, яйца
3. Мляко с ориз		0,150 кг	5,30	29,40	3,80	173,00	лактоза
хляб 1 филии пълнозърнест		0,040 кг.	12,48	71,36	0,72	84,56	пшен. глютен

Общо за обяда:

613,06

Сряда 21.11.2018

Закуска - подкрепителна

Закуска с кренвирш	I, II	0,100 кг.	10,38	45,72	8,05	296,89	пшеничен глютен, лактоза
Солен кекс	III, V, VU	0,080 кг.	8,10	47,47	5,25	273,17	глютен, лактоза, яйца, малт Декстрин
<i>Пакетирана Закуска</i>	IV, VI, VII	0,060 кг.	5,70	34,70	10,80	259,80	пшеничен глютен, лактоза, яйчен меланж, соев лецитин

Обяд

1. Супа от картофи		0,150кг	2,30	11,30	5,40	103,00	пшеничен глютен
2. Свинско месо със зеле		0,200 кг.	22,30	8,85	13,05	242,00	
3. Плод - Банан		~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18,72	107,04	1,08	126,84	пшеничен глютен

Общо за деня:

570,84

Четвъртък 22.11.2018

Закуска - подкрепителна

Закуска с кренвирш	III, V, VU	0,100 кг.	10,38	45,72	8,05	296,89	пшеничен глютен, лактоза
Солен кекс	IV, VI, VII	0,080 кг.	8,10	47,47	5,25	273,17	пшеничен глютен, лактоза, яйца, малт
<i>Пакетирана Закуска</i>	I, II	0,060 кг.	5,70	34,70	10,80	259,80	глютен, лактоза, яйчен меланж, соев лецитин

Обяд

1. Айран		0,200 кг	3,20	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Пилешка пържола със салата зеле и моркови		0,200 кг.	23,90	10,40	12,50	243,00	
3. Бисквитена торта		0,150 кг.	5,10	34,70	10,50	253,00	пшен. Глютен, лактоза
хляб 1 филии пълнозърнест		0,040 кг.	12,48	71,36	0,72	84,56	пшен. глютен

Общо за деня:

642,56

Петък 23.11.2018

Закуска - подкрепителна

Закуска с кренвирш	IV, VI, VII	0,100 кг.	10,38	45,72	8,05	296,89	пшеничен глютен, лактоза
Солен кекс	I, II	0,080 кг.	8,10	47,47	5,25	273,17	пшеничен глютен, лактоза, яйца, малт
<i>Пакетирана Закуска</i>	III, V, VU	0,060 кг.	5,70	34,70	10,80	259,80	глютен, лактоза, яйчен меланж, соев лецитин

Обяд

1. Супа от леща		0,150 кг	5,20	14,10	4,90	122,00	пшеничен глютен
2. Риба с гарнитура картофена салата с печена чушка		0,200 кг.	27,04	4,42	15,85	268,49	риба
3. Натурален сок		0,200 кг.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18,72	107,04	1,08	126,84	пшен. глютен

Общо за деня:

601,33

Съставил меню :
/ техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице :
/ Веска Милованска/

Менюто е разработено съгласно Наредба 23/2005 за физиологичните норми за хранене на населението;

Наредба №9/2011 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните

Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределянето на

енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337

За всички изказани мнения предварително благодарим!