

УТВЪРДИЛ:.....
Директор /Петко Нежков/

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчи ни	Въглехидр ати	Мазнини	Енергий на стойнос т-ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	------------------------------------	---------------------------

Понеделник 11.10.2021

Закуска - подкрепителна

С-ч а кашкавал	Всички училища	0,060 кг.	10,79	27,81	12,51	267,00	лактоза, пшен. Глутен
----------------	-------------------	-----------	-------	-------	-------	--------	-----------------------

Обяд

1. Пилешка супа		0,150 кг.	8,5	6,70	4,00	96,00	лактоза, яйца, пшен. гл глутен
2. Яхния от зрял фасул		0,200 кг.	12,50	11,40	6,95	232,00	пшен. Глутен
3. Плод - Круша		~0,200 кг	0,40	21,40	0,60	93,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

597,40

Вторник 12.10.2021

Закуска - подкрепителна

Сладка курабийка	III, IV, V, VI, VII	0,070 кг	6,08	46,76	2,58	234,71	пшен. Глутен, яйца, лактоза
Закуска Лодка	I, II, НУ	0,100 кг.	10,14	38,42	8,18	267,90	пшен. глутен, лактоза

Обяд

1. Салата - домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,1	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Кюфтета бял сос		0,200 кг.	20,77	19,66	7,66	231,00	лактоза, яйца, пшен. Глутен
3. Крем Малеби		0,150 кг.	4,50	32,60	2,80	175,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

608,30

Сряда 13.10.2021

Закуска - подкрепителна

Закуска Лодка	III, IV, V, VI, VII	0,100 кг.	10,14	38,42	8,18	267,90	пшен. глутен, лактоза
Сладка курабийка	I, II, НУ	0,070 кг	6,08	46,76	2,58	234,71	пшен. Глутен, яйца, лактоза

Обяд

1. Айран		0,200 л.	3,2	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Пилешки късчета с картофено пюре и гъбен сос		0,200 кг.	23,90	16,80	20,70	329,60	пшен. Глутен, лактоза
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

663,90

Четвъртък 14.10.2021

Закуска - подкрепителна

Печен сандвич с яйце и сирене	III, IV, V, VI, VII	0,060 кг.	11,32	28,95	10,33	254,09	пшен. Глутен, лактоза, яйца
Закуска с кренвирш	I, II, НУ	0,100 кг	10,38	45,72	8,05	296,89	пшен. Глутен

Обяд

1. Крем супа от моркови		0,150 кг.	4,9	23,40	9,90	202,00	лактоза, яйца, пшен. Глутен
2. Свинско месо със зеле		0,200 кг.	22,00	8,75	12,55	236,00	
3. Плод Грозде		~0,200 кг	0,90	29,30	0,20	122,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

692,30

Петък 15.10.2021

Закуска - подкрепителна

Закуска с кренвирш	III, IV, V, VI, VII	0,100 кг	10,38	45,72	8,05	296,89	пшен. Глутен
Печен сандвич с яйце и сирене	I, II, НУ	0,060 кг.	11,32	28,95	10,33	254,09	пшен. Глутен, лактоза, яйца

Обяд

1. Супа леща		0,150 кг.	5,20	14,10	4,90	122,00	пшен. глутен
2. Зад. Риба с гарн. Ориз, задушени зеленчуци и лютеница		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		~0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

662,30

Съставил меню:

/ техн. Луиза Базовика /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ;
Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните
Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ
енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел. 0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!