

СЕДМИЧНО МЕНЮ

УТВЪРДИЛ:
Директор /инж. Луиза Базовичка/

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност-ккал	Съдържание на алергени
Понеделник 25.11.2019							
Закуска - подкрепителна							
Плод- банан	III,IV,V,VI,VII	~0,200 кг.	6,20	9,20	4,00	98,00	
С-ч с кашкавал	I,II,НУ	0,075 кг.	10,79	27,81	12,51	267,00	лактоза
Обяд							
1. Супа от гъби		0,150 кг.	2,10	7,30	9,50	124,00	пшен.гл.,лактоза
2. Спагети по сицилиански		0,200 кг.	19,40	29,50	10,50	289,50	пшен.глютен
3. Кисело мляко с конфитюр		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	123,00	лактоза
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глютен
Общо за обяда:						624,70	
Вторник 26.11.2019							
Закуска - подкрепителна							
Плод- банан	I,II,НУ	~0,200 кг.	6,20	9,20	4,00	98,00	лактоза
С-ч с кашкавал	III,IV,V,VI,VII	0,075 кг.	10,79	27,81	12,51	267,00	лактоза
Обяд							
1. Пилешка супа		0,150 кг.	8,50	6,70	4,00	96,00	лактоза,пшен.гл утен,яйца
2. Огретен от картофи		0,200 кг.	29,70	29,20	9,65	322,50	лактоза,пшен глютен
3. Портокал		~0,200 кг.	1,80	22,90	0,20	101,00	
хляб 1 и 1/2 филия по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глютен
Общо за обяда:						651,80	
Сряда 27.11.2019							
Закуска - подкрепителна							
Солена курабийка	III, V, НУ	0,070 кг.	5,44	24,50	3,38	150,00	пшен гл.,яйца,лактоза
Питка с шунка	IV,VI,VII	0,100 кг.	10,61	52,93	7,32	320,00	пшеничен глютен
Шоколад	I,II	0,040 кг.	1,82	18,15	10,95	183,00	лактоза,соев лецитин
Обяд							
1. Салата- домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,10	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Свинско месо с картофи и зелен фасул		0,200 кг.	25,70	20,65	14,25	314,00	пшен.глютен
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	
хляб 1 и 1/2 филия по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глютен
Общо за обяда:						656,30	
Четвъртък 28.11.2019							
Закуска - подкрепителна							
Питка с шунка	III, V, НУ	0,100 кг.	10,61	52,93	7,32	320,00	пшеничен глютен
Шоколад	IV,VI,VII	0,040 кг.	1,82	18,15	10,95	183,00	лактоза,соев лецитин
Солена курабийка	I,II	0,070 кг.	5,44	24,50	3,38	150,00	пшен гл.,яйца,лактоза
Обяд							
1. Таратор		0,150 кг.	2,90	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Пил. пържола с гарн. Зеле и моркови		0,200 кг.	26,00	10,40	7,10	227,00	
3. Крем "Какао"		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	лактоза
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глютен
Общо за обяда:						653,40	
Петък 29.11.2019							
Закуска - подкрепителна							
Шоколад	III, V, НУ	0,040 кг.	1,82	18,15	10,95	183,00	лактоза,соев лецитин
Солена курабийка	IV,VI,VII	0,070 кг.	5,44	24,50	3,38	150,00	пшен гл.,яйца,лактоза
Питка с шунка	I,II	0,100 кг.	10,61	52,93	7,32	320,00	пшеничен глютен
Обяд							
1. Супа боб по " Мнастирски "		0,150кг	5,40	13,60	5,00	121,00	пшеничен глютен
2. Задушена риба с гарн. Картофена салата с печена чушка		0,220 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Плод - Ябълка		~0,200 кг.	0,34	20,80	0,23	88,20	
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глютен
Общо за обяда:						621,40	

Съставил меню:
/ техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице :
/ Вяра Георгиева/

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/2018 за физиологичните норми за хранене на населението;
Наредба №8/2018 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните
Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене
За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:
е-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!