

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Директор-инж. Луиза Базовичка/

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност-ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	-------------------------	------------------------

Понеделник 11.11.2019

Закуска - подкрепителна

С-ч със шунка	III, IV, V, VI, VII	0,075 кг.	6,15	27,2	9,6	219,00	пшен. глютен, лактоза
Плод - банан	I, II, HУ	~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	

Обяд

1. Пилешка супа		0,150 кг.	8,50	6,70	4,00	96,00	лактоза, пшен гл., яйца
2. Боб Яхния		0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	пшен. глютен
3. Плод - Ябълка		0,200 л.	0,34	20,80	0,23	88,20	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глютен

Общо за обяда:

459,60

Вторник 12.11.2019

Закуска - подкрепителна

Плод - банан	I, II, HУ	~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	
С-ч със шунка	III, IV, V, VI, VII	0,075 кг.	6,15	27,2	9,6	219,00	пшен. глютен, лактоза

Обяд

1. Салата, домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,10	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Пилешко месо с картофи		0,200 кг.	26,88	10,08	9,68	276,80	пшен. глютен
3. Крем Какао		0,150 кг.	4,50	32,50	2,80	175,00	
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глютен

Общо за обяда:

610,00

Сряда 13.11.2019

Закуска - подкрепителна

Кисело мляко	III, V, HУ	0,200 кг.	6,20	9,20	4,00	98,00	лактоза
Кренвишка	IV, VI, VII	0,100 кг.	10,38	45,72	8,05	296,89	пшеничен глютен, лактоза, лактоза, яйца, пш ен. глютен
Печен с-ч с яйца и сирене	I, II	0,070 кг.	11,32	28,95	10,33	254,00	

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,90	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Руло стефани с картофено пюре		0,200 кг.	27,50	5,20	12,50	243,00	пшен. глютен, яйца, лактоза
3. Плод - банан		~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глютен

Общо за обяда:

530,20

Четвъртък 14.11.2019

Закуска - подкрепителна

Печен с-ч с яйца и сирене	III, V, HУ	0,070 кг.	11,32	28,95	10,33	254,00	лактоза, яйца, пш ен. глютен
Кисело мляко	IV, VI, VII	0,200 кг.	6,20	9,20	4,00	98,00	лактоза
Кренвишка	I, II	0,100 кг.	10,38	45,72	8,05	296,89	пшеничен глютен, лактоза,

Обяд

1. Телешко варено		0,150 кг.	8,80	5,00	5,80	107,00	
2. Постна мусака с ориз и зеле		0,200 кг.	7,28	26,56	10,32	228,00	пшен. глютен
3. Плод - грозде		~0,200 кг.	1,40	22,84	0,56	92,00	
хляб 1 и 1/2 филия по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глютен

Общо за обяда:

559,30

Петък 15.11.2019

Закуска - подкрепителна

Кренвишка	III, V, HУ	0,100 кг.	10,38	45,72	8,05	296,89	пшеничен глютен, лактоза, лактоза, яйца, пш ен. глютен
Печен с-ч с яйца и сирене	IV, VI, VII	0,070 кг.	11,32	28,95	10,33	254,00	
Кисело мляко	I, II	0,200 кг.	6,20	9,20	4,00	98,00	лактоза

Обяд

1. Крем супа от гъби		0,150кг	5,20	14,10	4,90	122,00	пшеничен глютен
2. Задушена риба с гарн. Зеле и моркови		0,220 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глютен

Общо за обяда:

618,20

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице:

/ Вяра Георгиева/

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/2018 за физиологичните норми за хранене на населението;

Наредба №8/2018 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните

Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на

енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

е-mail: hrane_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!